

Zachęcamy skorzystania do darmowej rehabilitacji w CRR KRUS

O zdrowie zadbasz w Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS, łącząc rehabilitację z odpoczynkiem w sprzyjającej Twojemu zdrowiu okolicy.

Zapamiętaj ten hashtag: #CRR6. To sześć naszych centrów w kilku miejscach kraju:

✓ Nad morzem – Kołobrzeg i Świnoujście

Nadmorski klimat bogaty w jod wspomaga układ oddechowy i wzmacnia odporność. Kąpiele solankowe pomagają w leczeniu bólu, poprawiają krążenie i przyspieszają regenerację organizmu. W rehabilitacji wykorzystuje się także obfite złoża borowiny. Do tego długie spacery brzegiem morza...

✓ W górach – Szklarska Poręba

Górskie powietrze, porównywane do klimatu alpejskiego, wpływa na odporność, poprawia pracę układu krążenia i zwiększa wydolność organizmu. To miejsce dla miłośników aktywności – liczne szlaki turystyczne, wodospady Kamieńczyk i Szklarka czy wyciąg na Szrenicę dostarczą niezapomnianych wrażeń.

✓ Na Roztoczu – Horyniec-Zdrój

To miejsce dla szukających ciszy, spokoju i kontaktu z naturą. Tutejszy łagodny klimat i nieskażone środowisko sprzyjają regeneracji organizmu, a bogate złoża borowiny oraz lecznicze wody siarczkowo-siarkowodorowe skutecznie wspomagają rehabilitację.

✓ W uzdrowisku – Iwonicz-Zdrój

Iwonicz-Zdrój to jedno z najstarszych uzdrowisk w Polsce, znane ze swoich leczniczych wód mineralnych, borowiny i soli jodkowej. Tutejszy mikroklimat, otaczające lasy i czyste powietrze sprzyjają leczeniu chorób reumatycznych, układu krążenia i dróg oddechowych.

✓ Na nizinach – Jedlec

Małownicza miejscowość w Wielkopolsce otoczona lasami – sprzyja rehabilitacji ogólnoustrojowej, idealna dla osób szukających harmonii i regeneracji. W okolicy znajdują się ciekawe atrakcje turystyczne – Kalisz, Gołuchów z pięknym zamkiem i małownicze jezioro z plażą.

Kto z Was skorzystał #CRR6? Jak wrażenia?

#CRR6

Zdrowie i relaks w jednym!

LATO Z REHABILITACJĄ

Więcej informacji pod numerem telefonu 25 640-46-57, 25-640-46-17

a także [Rehabilitacja lecznicza - Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - Portal Gov.pl](#)

PT KRUS w Siedlcach
ul. Brzeska 39
08-110 Siedlce