

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	2	3	4	5	6

Część I: LISTA wg art. 8a ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Poradnictwo rodzinne i pomoc społeczna					
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach	Pomoc socjalna (opierają się głównie na sytuacji życiowej osoby/rodziny z terenu powiatu siedleckiego)	ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce tel. 25 644 81 72 www.pcprsedlce.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 17.00, Pt. 8.00 - 15.00	zasięg Powiat Siedlecki
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna	ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce tel. 25 640 71 30, 513 077 966, e-mail: centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Pn.- Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Powiat Siedlecki
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Udzielanie pomocy mieszkańcom wg indywidualnych potrzeb, informowanie o procedurze Niebieskiej Karty, kierowanie do osób i placówek świadczących specjalistyczną pomoc, udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej	Domanice 52, 08-113 Domanice tel. 25 631 29 83 e-mail: gops@domanice.eu	Pn., Wt., Czw. 7.30 – 15.30 Śr. 7.30 - 17.30 Pt. 7.30 – 13.30	zasięg Gmina Domanice
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korczewie	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Udzielanie pomocy mieszkańcom gminy Korczew wg indywidualnych potrzeb. Kierowanie do osób i placówek świadczących specjalistyczną pomoc. Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej	ul. Ks. St. Brzóska 20a, 08-108 Korczew tel. 25 631 20 36 fax.25 631 20 36 e-mail: gops@korczew.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Korczew
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotuniu	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. - pomoc psychologiczna, - pomoc socjalna, - udzielanie wsparcia finansowego, - udzielanie świadczeń w naturze, - informowanie o instytucjach udzielających wsparcia na terenie powiatu siedleckiego, - informowanie o procedurze niebieskiej karty	ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń tel./fax 25 641 43 63 e-mail: kotun@ops.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00 Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Kotuń
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mokobodach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej Praca socjalna	ul. Plac Chreptowicza 25, 08-124 Mokobody tel. 25 641 13 48, e-mail: ps.gops@mokobody.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00 Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Mokobody
7.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mordach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej	ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy tel. 25 641 54 26, 518 546 928 e-mail: mgops@mordy.pl	Pn.- 8.00 - 17.00 Wt. – Czw. 8.00 - 16.00 Pt. 8.00 - 15.00	zasięg Miasto i Gmina Mordy

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paprotni	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej - pomoc w rozwiązywaniu problemów, - poradnictwo, - praca socjalna	ul. 3 Maja 2, 08-107 Paprotnia tel. 25 631 21 93 e-mail: gops@paprotnia.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Paprotnia
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przesmykach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Obsługa techniczna i organizacyjna Zespołu Interdyscyplinarnego, udzielanie pomocy finansowej i niefinansowej, udzielanie pomocy rzeczowej, praca socjalna, kierowanie do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. 11 Listopada 5, 08-109 Przesmyki tel. 25 641 23 87 e-mail: gops@przesmyki.pl	Pn.- Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Przesmyki
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skórcu	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. praca socjalna, motywowanie do leczenia, przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Siedlecka 3, 08-114 Skórzec tel. 25 308 11 51 e-mail: skorzec@ops.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Skórzec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedlcach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Działanie pomocowe w oparciu o ustawę o pomocy społecznej	ul. Mieczysława Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce tel. 25 633 09 64 e-mail: gops@gminiasiedlce.pl	Pn., Wt., Śr., 8.00 - 16.00 Czw. 8.00 - 17.00 Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Gmina Siedlce
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchożebrych	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Pomoc i wsparcie w postaci świadczeń pieniężnych i niepieniężnych. Praca socjalna	ul. Aleksandry Ogińskiej 11, 08-125 Suchożebry tel. 25 631 46 57 e-mail: gops@suchozebry.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Suchożebry
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodyniach	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej - pomoc socjalna, - pomoc finansowa, - wsparcie osób i rodzin w przezwyciężaniu trudnej sytuacji życiowej	ul. Siedlecka 43, 08-117 Wodynie tel. 25 631 26 58 http://gopswodynie.naszops.pl e-mail: gops@wodynie.eu	Pn.- Pt. 7.45 - 15.45	zasięg Gmina Wodynie
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej. Praca z rodziną trudną, problemy społeczno-wychowawcze.	ul. Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew tel. 25 308 13 00 wew. 110, 117 e-mail: gops@wisniew.pl https://www.wisniew.ops.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 – 16.00, Sr. 8.00 - 17.00, Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Gmina Wiśniew
15.	Centrum Usług Społecznych w Zbuczynie	Wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 21, 668 413 122 e-mail: cus@cuszbuczyn.pl	Pn. 9.00 - 17.00 Wt.- Pt. 8.00 – 16.00	zasięg Gmina Zbuczyn

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
16.	Grupa wsparcia	Usługa wsparcia w zdobyciu lub poszerzeniu wiedzy, kompetencji i umiejętności. Zakres wsparcia: - dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu trudności, - dzielenie się wsparciem emocjonalnym, - zwalczanie bezradności wobec problemu, trudnej sytuacji życiowej itp., - budowanie siły, nadziei i poczucia wartości wśród uczestników grupy, - wymiana użytecznych informacji.	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 21 668 413 122 e-mail: cus@cuszbuczyn.pl	Wt. 18.00 – 20.00	zasięg Gmina Zbuczyn
Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne					
17.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego	- Poradnictwo psychologiczne - Poradnictwo pedagogiczne - Poradnictwo socjalne	ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce tel. 25 644 81 72 www.pcprsjedlce.pl	Psycholog: środa w godz. 8.00 – 18.00, Pedagog: czwartek w godz. 14:30 – 16:30, Pracownik socjalny: Pn. – Pt w godz. 9.00 -15.00	zasięg Powiat Siedlecki (opierają się głównie na sytuacji życiowej osoby/rodziny z terenu powiatu)
18.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Stoku Lackim	Poradnia jest placówką publiczną świadcząca nieodpłatną specjalistyczną pomoc dzieciom, młodzieży, ich rodzicom oraz nauczycielom i wychowawcom w zakresie wspierania rozwoju, edukacji i zdrowia psychicznego. Działamy na rzecz: dzieci i młodzieży – w zakresie diagnozy, terapii, wspomaganie rozwoju, udzielania wsparcia psychologicznego i pedagogicznego, rodziców i opiekunów – poprzez konsultacje, porady, warsztaty i psychoedukację, placówek oświatowych – poprzez współpracę, szkolenie oraz pomoc w rozwiązywaniu trudności wychowawczych i dydaktycznych Główne zadania: diagnozowanie trudności w uczeniu się, zaburzeń rozwojowych, emocjonalnych i społecznych, prowadzenie terapii psychologicznej, pedagogicznej,	Stok Lacki, ul. Pałacowa 1, 08-110 Siedlce tel. 25 633 08 60, tel. kom. 511 467 943 e-mail: poradnia@powiatsiedlecki.pl Punkt konsultacyjny: ul. 10 Lutego 63, 08-110 Siedlce tel. 25 755 34 17, tel. 511 467 942 e-mail: kancelaria@poradnia.powiatsiedlecki.pl https://samorzad.gov.pl/web/pppp-w-stoku-lackim adres do e-Doręczeń: AE:PL-49446-59309-AEVHV-26 adres elektronicznej skrzynki podawczej: /ppppstoklacki/skrytka	Pn. - Pt. 8.00 – 16.00	zasięg Powiat Siedlecki

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
		<p>logopedycznej, wydawanie opinii i orzeczeń (m.in. o potrzebie kształcenia specjalnego, indywidualnego nauczania, dostosowania wymagań), wspomaganie przedszkoli i szkół w organizowaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, wspieranie rozwoju dzieci objętych wczesnym wspomaganie rozwoju</p> <p>Oferujemy m.in.: diagnozę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, terapię indywidualną i grupową dostosowaną do potrzeb dziecka, wczesne wspomaganie rozwoju, poradnictwo i wsparcie dla rodziców, doradztwo zawodowe dla młodzieży, warsztaty, szkolenia i konsultację dla nauczycieli i wychowawców, działania profilaktyczne wspierające zdrowie psychiczne i rozwój społeczny dzieci i młodzieży</p> <p>Współpracujemy ściśle z przedszkolami i szkołami, by wspólnie odpowiadać na potrzeby dzieci i młodzieży oraz pomagać im w przezwyciężaniu trudności</p> <p>Nasz zespół specjalistów – psychologów, pedagogów, logopedów i terapeutów, dba o to, aby każda rodzina i każde dziecko otrzymało wsparcie adekwatne do swoich możliwości i sytuacji</p> <p>Z usług poradni mogą korzystać dzieci i młodzież od urodzenia do zakończenia edukacji szkolnej z terenu powiatu siedleckiego, ich rodzice i opiekunowie, a także nauczyciele i specjaliści pracujący w placówkach oświatowych</p>			
19.	Stowarzyszenie Animo–Odważ się żyć!	Wsparcie dla osób z zaburzeniami lękowymi, tj. nerwica, ataki paniki, wszelkie fobie, np. fobia społeczna	ul. Janinówka 11/122, 03-562 Warszawa tel. 22 270 11 65 (opłata według operatora) e-mail: psycholog@stowarzyszenieanimo.pl	Telefon czynny Pn. - Czw. 18.00 - 21.00	zasięg cała Polska
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paprotni	Konsultacja psychologiczne	ul. 3 Maja 2, 08-107 Paprotnia tel. 25 631 21 93 e-mail: gops@paprotnia.pl	2 razy w miesiącu (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym)	zasięg Gmina Paprotnia
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotuniu	Pomoc psychologiczna dla dzieci i dorosłych	ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń tel./fax 25 641 43 63 e-mail: kotun@ops.pl	Śr. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Kotuń

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
22.	Punkt konsultacyjny	Pomoc psychologiczna dla dzieci i dorosłych	ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy tel. 25 641 54 26, 518 546 928 e-mail: mgops@mordy.pl	Po wcześniejszym ustaleniu z pracownikiem MGOPS	zasięg Miasto i Gmina Mordy
23.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Przesmykach	Pomoc psychologiczna dla osób dorosłych i dzieci, konsultacje indywidualne, terapia rodzin	ul. 11 Listopada 5, 08-109 Przesmyki tel. 25 641 23 87 e-mail: gops@przesmyki.pl	Godziny pracy pon. – pt. 8:00 – 16:00	zasięg Gmina Przesmyki
24.	Punkt konsultacyjny	Dyżur psychologa, instruktora terapii uzależnień i konsultanta prawnego	ul. Mieczysława Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce tel. 25 633 09 64 e-mail: gops@gminasiedlce.pl	Zapisy w godzinach pracy GOPS w Siedlcach	zasięg Gmina Siedlce
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mokobodach	Konsultacje psychologiczne	ul. Plac Chreptowicza 25, 08-124 Mokobody tel. 25 641 13 48, e-mail: ps.gops@mokobody.pl	Poniedziałek 8.00 – 12.00	zasięg Gmina Mokobody
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skórcu w tym: Pomoc Psychologiczna	Pomoc psychologiczna dla osób dorosłych i dzieci	ul. Siedlecka 3, 08-114 Skórzec tel. 25 308 11 51 e-mail: skorzec@ops.pl	Poniedziałki i piątki w godz. 08.00 – 14.00 po wcześniejszym umówieniu	zasięg Gmina Skórzec
27.	Punkt Konsultacyjny	Rodziny z problemami rodzinnymi, wychowawczymi, osoby z uzależnieniami	ul. Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew tel. 25 308 13 00 wew. 110, 117 e-mail: gops@wisniew.pl https://www.wisniew.ops.pl	Po wcześniejszym ustaleniu z pracownikami GOPS	zasięg Gmina Wiśniew
28.	Punkt Konsultacyjny	- poradnictwo psychologiczne, - działania motywujące do podjęcia terapii, - udzielanie wsparcia osobom po zakończeniu leczenia odwykowego, - udzielanie wsparcie dla rodzin z trudnościami	ul. Siedlecka 43, 08-117 Wodynie tel. 25 631 26 58 wew. 44 e-mail: gops@wodynie.eu http://gopswodynie.naszops.pl	Punkt jest czynny raz w miesiącu w godzinach 11.00 - 15.00 Terminy spotkań ustalane przez pracowników GOPS	zasięg Gmina Wodynie
29.	Pomoc psychologa	Wsparcie psychologiczne dla dorosłych i dzieci	ul. Aleksandry Ogińskiej 11, 08-125 Suchożebry tel. 25 631 46 57 e-mail: gops@suchozebry.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Suchożebry
30.	Punkt konsultacyjno-interwencyjny	- usługi psychologiczne, - usługi terapeuty uzależnień i współuzależnień, - usługi prawne, - usługi poradnictwa rodzinnego/pedagogicznego, - usługi mediacji rodzinnych	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 21, 668 413 122 e-mail: cus@cuszbuczyn.pl	prawnik 1 raz w miesiącu, psycholog 2 razy w miesiącu, terapeuta 2 razy w miesiącu, mediator wg. uzgodnień, pedagog wg. uzgodnień	zasięg Gmina Zbuczyn Konieczność umówienia wizyty

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
1	2	3	4	5	6
Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień					
31.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Domanicach	Wsparcie osób i rodzin z problemem alkoholowym oraz z innymi uzależnieniami	Domanice 52, 08-113 Domanice tel. 25 631 29 83 e-mail: gops@domanice.eu	Pn., Wt., Czw. 7.30 – 15.30 Sr. 7.30 - 17.30 Pt. 7.30 – 13.30	zasięg Gmina Domanice
32.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Korczewie	Pomoc dla osób uzależnionych. Konsultacje ze specjalistami, diagnoza problemu oraz motywowanie do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego. Wsparcie dla rodzin (współuzależnienie). Przeciwdziałanie przemocy. Poradnictwo interwencyjne dla osób doświadczających przemocy domowej z udziałem alkoholu, w tym wsparcie w procedurze Niebieskiej Karty.	ul. Ks. St. Brzóska 20a, 08-108 Korczew tel. 25 631 20 22, fax. 25 631 20 89 e-mail: gmina@korczew.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Korczew
33.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kotuniu	Wykonywanie czynności związanych z procedurą zobowiązania do poddania się leczeniu odwykowemu w stosunku do osób nadużywających alkoholu. Udzielenie informacji o instytucjach udzielających wsparcia na terenie powiatu siedleckiego	ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń tel./fax 25 641 43 63 e-mail: kotun@ops.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00, Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Kotuń
34.	Grupa wsparcia A/A „Nadzieja” w Kotuniu	mitingi	Świetlica Środowiskowa, ul. Kościelna 4c, 08-130 Kotuń	Każda środa 17.30 - 20.00	zasięg Gmina Kotuń
35.	Grupa wsparcia Al.-Anon „Zosienka” w Kotuniu	mitingi	Świetlica Środowiskowa, ul. Kościelna 4c, 08-130 Kotuń	Każda środa 17.30 - 20.00	zasięg Gmina Kotuń
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kotuniu	Praca z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi	ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń tel./fax 25 641 43 63 e-mail: kotun@ops.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 -1 8.00, Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Kotuń
37.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mokobodach.	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniem	ul. Plac Chreptowicza 25, 08-124 Mokobody tel. 25 641 13 15 e-mail: gmina@mokobody.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00 Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Mokobody
38.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mordach	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.	ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy tel. 25 641 54 02 wew. 32	W pierwszy i trzeci wtorek miesiąca w godzinach 9.00 -12.00 lub po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	zasięg Miasto i Gmina Mordy
39.	Terapeuta leczenia uzależnień	Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	ul. Parkowa 9, 08-140 Mordy tel. 25 641 54 02 wew. 32	W I i III wtorek miesiąca od 9.00 do 12.00	zasięg Miasto i Gmina Mordy
40.	Urząd Gminy w Paprotni	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. 3 Maja 2, 08-107 Paprotnia tel. 25 631 21 03, 25 631 21 93 e-mail: gops@paprotnia.pl	Pn.- Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Paprotnia

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przesmykach	Podejmowanie działań mających na celu zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałaniu przemocy. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy domowej. Zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. oraz ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r.	Urząd Gminy w Przesmykach ul. 11 Listopada 13, 08-109 Przesmyki tel./fax 25 641 23 21, 25 641 23 22 e-mail: gmina@przesmyki.pl	Godziny pracy Pn.- Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Przesmyki
42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcach	Profilaktyka i leczenie uzależnień	ul. Mieczysława Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce tel. 25 633 09 64 e-mail: gkrpa@gminasiedlce.pl	Dyżur członka GKRPA Pt. 13.00 – 16.00	zasięg Gmina Siedlce
43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Skórcu w tym: Punkt Konsultacyjny	Pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	ul. Siedlecka 3, 08-114 Skórzec tel. 25 308 11 51 e-mail: skorzec@ops.pl	Dwa razy w miesiącu w godz. 10.00 - 18.00 po wcześniejszym umówieniu	zasięg Gmina Skórzec
44.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchożebrych	Podejmowanie czynności wobec osób nadużywających alkoholu. Współpraca z pedagogami szkolnymi w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą	ul. Aleksandry Ogińskiej 11, 08-125 Suchożebry tel. 25 631 46 57 e-mail: gops@suchozebry.pl	Pn. – Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Suchożebry
45.	Punkt Konsultacyjny w Wiśniewie	Problematyka uzależnień	ul. Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew tel. 25 308 13 00 wew. 110, 117	Po wcześniejszym ustaleniu z pracownikiem GOPS	zasięg Gmina Wiśniew
46.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiśniewie	Osoby z uzależnieniami, współuzależnione, profilaktyka narkomanii	ul. Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew tel. 25 308 13 00 wew. 110, 117	Pn., Wt., Czw. 8.00 – 16.00, Sr. 8.00 - 17.00, Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Gmina Wiśniew
47.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wodyniach	- podejmowanie czynności wobec osób nadużywających alkoholu, - realizacja założeń Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - monitorowanie i analiza lokalnej sytuacji w zakresie uzależnień	ul. Siedlecka 43, 08-117 Wodynie tel. 25 631 26 58 wew. 34 http://gopswodynie.naszops.pl e-mail: gops@wodynie.eu	Pn.- Pt. 7.45 - 15.45	zasięg Gmina Wodynie

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbuczynie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 90 www.zbuczyn.eu e-mail: ug@zbuczyn.pl	Pon. 9.00 - 17.00 Wt.- Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Zbuczyn
49.	Anonimowi Alkoholicy	Infolinia dla osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. współzależnionych lub osób zawodowo zajmujących się dziedziną w zakresie uzależnień	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37, 00-677 Warszawa aa@aa.org.pl Infolinia 801 033 242	Pon. - Śr. 8.00 - 18.00 Czw. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Polska
50.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania	Oferta Telefonu skierowana jest do osób z problemem narkomanii: osób używających narkotyków, uzależnionych oraz bliskich	www.narkomania.org.pl Narkomania 800 199 990, Uzależnienia behawioralne 801 889 880	Narkomania - czynny codziennie w godz. 16.00 – 21.00 Uzależnienia behawioralne – czynny codziennie w godz. 17.00 – 21.00	zasięg Polska
Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie					
51.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach	Specjalistyczna pomoc interwencyjna w zależności od sytuacji osoby/rodziny – poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne i psychiatryczne. Ponadto udzielane jest schronienie w mieszkaniu interwencyjnym w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia	ul. B. Prusa 16/18, 08-110 Siedlce tel. 605 031 412 www.mopr.siedlce.pl	Całodobowo	zasięg Powiat Siedlecki (pomoc interwencyjna w zależności od sytuacji osoby/rodziny)
52.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Domanice	Realizacja procedury Niebieskiej Karty, współpraca z instytucjami świadczącymi pomoc osobom pokrzywdzonym, policją, prokuraturą, udzielanie pomocy w zakresie przemocy wg indywidualnych potrzeb	Domanice 52, 08-113 Domanice tel. 25 631 29 83 e-mail: gops@domanice.eu	Pn., Wt., Czw. 7.30 – 15.30 Śr. 7.30 - 17.30 Pt. 7.30 – 13.30	zasięg Gmina Domanice
53.	Zespół Interdyscyplinarny w Korczewie	Realizacja procedury Niebieskiej Karty, współpraca z instytucjami świadczącymi pomoc osobom pokrzywdzonym policją, prokuraturą. Udzielnie wszelkiej pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy wg indywidualnych potrzeb mieszkańców gminy Korczew	ul. Ks. St. Brzóska 20a, 08-108 Korczew tel. 25 631 20 36, fax. 25 361 20 36 e-mail: zi@korczew.pl	Pn.- Pt 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Korczew
54.	Zespół Interdyscyplinarny w Kotuniu	- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie - integrowanie i koordynowanie w/w działań	ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń tel./fax 25 641 43 63 e-mail: kotun@ops.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00, Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Kotuń

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
55.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Mokobodach	Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie	ul. Plac Chreptowicza 25, 08-124 Mokobody tel. 25 641 13 48, e-mail: ps.gops@mokobody.pl	Pn., Wt., Czw. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 18.00 Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Gmina Mokobody
56.	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście i Gminie Mordy	Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej.	ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy tel. 25 641 54 26, 518 546 928 e-mail: zi@mordy.pl	Pn. 8.00 - 17.00 Wt. – Czw. 8.00 - 16.00 Pt. 8.00 - 15.00	zasięg Miasto i Gmina Mordy
57.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Paprotni	Działania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej	ul. 3 Maja 2, 08-107 Paprotnia tel. 25 631 21 93 e-mail: gops@paprotnia.pl	Pn. - Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Paprotnia
58.	Zespół Interdyscyplinarny w Przesmykach	Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Diagnozowanie problemu przemocy domowej, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych, podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą, opracowywanie i realizacja indywidualnych planów pomocy osobom i rodzinom dotkniętym przemocą, monitorowanie sytuacji w rodzinach, kierowanie wniosków do Sądu Rodzinnego, współpraca z kuratorami sądowymi, kierowanie osób z problemami do Poradni Specjalistycznych	ul. 11 Listopada 5, 08-109 Przesmyki tel. 25 641 23 87 e-mail: gops.zi@przesmyki.pl	Godziny pracy Pn. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Przesmyki
59.	Zespół Interdyscyplinarny w Skórcu	Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Grupy diagnostyczno-pomocowe	ul. Siedlecka 3, 08-114 Skórzec tel. 25 308 11 51 e-mail: skorzec@ops.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Skórzec
60.	Zespół Interdyscyplinarny w Siedlcach	Działania w ramach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.	ul. Mieczysława Aslanowicza 10, 08-110 Siedlce tel. 25 633 09 64 e-mail: zi@gminasiedlce.pl	Pn., Wt., Śr., 8.00 - 16.00 Czw. 8.00 - 17.00 Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Gmina Siedlce
61.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Suchożebrych	Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2030. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad psychologicznych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy	ul. Aleksandry Ogińskiej 11, 08-125 Suchożebry tel. 25 631 46 57 e-mail: gops@suchozebry.pl	Pn. - Pt. 7.30 - 15.30	zasięg Gmina Suchożebry

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
		Rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym. Diagnostowanie problemu przemocy w rodzinie. Realizacja procedur Niebieska Karta			
62.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Wodynie	Działania w ramach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Praca socjalna, wsparcie osób i rodzin w przewyżczeniu trudnej sytuacji życiowej, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą, podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą	ul. Siedlecka 43, 08-117 Wodynie tel. 25 631 26 58 wew. 44 e-mail: gops@wodynie.eu http://gopswodynie.naszops.pl	Pn. - Pt. 7.45 - 15.45	zasięg Gmina Wodynie
63.	Zespół Interdyscyplinarny w Wiśniewie	Przemoc – osoby, wobec których istnieje podejrzenie stosowania przemocy oraz że stosują przemoc	ul. Siedlecka 13, 08-112 Wiśniew tel. 25 308 13 00 wew. 110, 117	Pn., Wt., Czw. 8.00 – 16.00, Sr. 8.00 - 17.00, Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Gmina Wiśniew
64.	Zespół Interdyscyplinarny w Zbuczynie	Zespół koordynuje działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 21, 668 413 122 e-mail: j.wrobel@cuszbuczyn.pl	Pn. 9.00 - 17.00 Wt. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Gmina Zbuczyn
65.	Grupa wsparcia dla osób w kryzysie emocjonalnym	Wsparcie osób współzależnych i doświadczających przemocy domowej. Działania ukierunkowane na komunikację, edukację dotyczącą zjawiska przemocy, uzależnienia oraz skutków psychologicznych i prawnych	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 21, 668 413 122 e-mail: cus@cuszbuczyn.pl	Spotkania 2 x w miesiącu	zasięg Gmina Zbuczyn
66.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytut Psychologii Zdrowia	- Pomoc osobom doznającym przemocy - Pomoc psychologiczna - Informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa tel. 22 666-10-36, fax. 22 250-63-11 e-mail: biuro@niebieskalinia.info 800 120 002 - numer czynny całą dobę	Pon. - Pt. 9.00 - 15.00	zasięg cała Polska
Interwencja kryzysowa					
67.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Aleje Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa www: rcb.gov.pl , e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	Całodobowa służba dyżurna: (+48 47) 72 16 907 (+48) 785 700 177	zasięg cała Polska
68.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego Siedlce	Realizuje zadania z zakresu obronności, obrony cywilnej, porządku publicznego i bezpieczeństwa obywateli	ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce tel. 25 644 81 77, fax 25 644 71 55	kontakt w godz.: 16.00 - 8.00 MSK KM PSP Siedlce pod nr tel. 25 644 24 13, fax 25 643 32 88 telefon alarmowy 112	zasięg Powiat Siedlecki
Poradnictwo dla osób bezrobotnych					
69.	Powiatowy Urząd Pracy w Siedlcach	- Poradnictwo w zakresie poszukiwania pracy, poradnictwo zawodowe - Formy wsparcia	ul. Pułaskiego 19/21, 08-110 Siedlce tel. 25 794 38 31 sekretariat@siedlce.praca.gov.pl	Pn. - Pt. 8.15 - 16.00	zasięg Powiat Siedlecki

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
		- Prawa dla osób bezrobotnych			
70.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Brzeska 97, 08-110 Siedlce tel. 25 632 27 68, fax. 25 632 80 50 otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Pn. - Pt. 9.00 - 15.00	zasięg Powiat Siedlecki
71.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa tel. 22 425 11 94 Centrum Poradnictwa PIP: tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Pn.- Pt. 9.00 - 15.00	zasięg Polska
72.	Zielona Linia - Infolinia Urzędów Pracy	Udzielanie informacji na temat dostępnych form wsparcia z urzędów pracy, przeznaczonych dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz wyjaśniamy procedury legalnego powierzania pracy cudzoziemcom w Polsce	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, ul. Trawiasta 20b, 15-161 Białystok 19524 (z Polski), +48 22 19524 (z zagranicy) www.zielonalinia.gov.pl , kontakt@zielonalinia.gov.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 18.00	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem					
73.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Siedlcach	Specjalistyczna pomoc interwencyjna w zależności od sytuacji osoby/rodziny – poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne i psychiatryczne. Ponadto udzielane jest schronienie w mieszkaniu interwencyjnym w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia	ul. B. Prusa 16/18, 08-110 Siedlce tel. 605 031 412 www.mopr.siedlce.pl	Całodobowo	zasięg Powiat Siedlecki (pomoc interwencyjna w zależności od sytuacji osoby/rodziny)
74.	Komisariat Policji w Mokobodach	Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Ks. Brzóska 1, 08-124 Mokobody Tel. 47 707 28 30, 112 e-mail: kpmokobody@ra.policja.gov.pl	Pn. – Pt. 7.30 - 15.30 Po godzinach Komenda Policji w Siedlcach	Zasięg Gmina Mokobody
75.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem	Udzielania pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem, osobom im najbliższym oraz świadkom i osobom im najbliższym	ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce tel.500 566 881 e-mail: siedlce.opp@caritas.pl	Pn., Wt., Śr. 13.00 - 20.00 Czw., Pt. 8.00 - 15.00 Sob. 10.00 - 15.00	zasięg Polska
76.	Posterunek Policji w Zbuczynie Komisariatu Policji w Mordach	Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, - pomoc osobom co do których istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie, - organizuje niezwłocznie dostęp do pomocy medycznej, jeżeli wymaga tego stan zdrowia osoby co do której istnieje podejrzenie że jest dotknięta przemocą w rodzinie,	ul. Terespolska 13, 08-106 Zbuczyn tel. 47 707 28 90 e-mail: dzielnicowy.zbuczyn@ra.policja.gov.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00	Zasięg Gmina Zbuczyn

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
		- przeprowadza o ile to możliwe z osobą, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, rozmowy w szczególności o odpowiedzialności karnej za stosowanie przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań mających na celu zapobieganie zagrożeniom mogącym występować w rodzinie, w szczególności składa systematyczne wizyty sprawdzające stan bezpieczeństwa osoby, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą w rodzinie			
77.	Bezpłatne porady prawne	Pomoc prawna	ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn tel. 25 641 63 90 www.zbuczyn.eu e-mail: ug@zbuczyn.pl zapisy: 25 641 63 90	Godziny pracy 1 x w tygodniu, konieczność umówienia wizyty	Zasięg Gmina Zbuczyn
78.	Komenda Miejska Policji w Siedlcach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Starowiejska 66, 08-110 Siedlce tel. 47 707 23 60 numer alarmowy 112 kmp.siedlce@mazowiecka.policja.gov.pl	Całodobowo	zasięg Powiat Siedlecki
Prawo konsumenckie					
79.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa tel. 22 55 60 800 Bezpłatna Pomoc Konsumenta- Infolinia 801 440 220, 22 266 76 76 dni robocze 10:00-18:00 e-mail: uokik@uokik.gov.pl	Pn.- Pt. 8.15 - 16.15	zasięg Polska
80.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Siedlcach	Porady w zakresie ochrony praw konsumenckich	ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce tel. 25 644 72 08 wew. 104 (pok. 200) e-mail: rzecznikkonsumentow@powiatsiedlecki.pl	Śr. 8.00 - 18.00 Czw. 12.00 – 16.00 Pt. 8.00 – 14.00 telefonicznie: Śr. 8.00 - 18.00, Czw. 12.00 – 16.00, Pt. 8.00 - 14.00	zasięg Powiat Siedlecki
Prawa dziecka					
81.	Rzecznik Praw Dziecka	Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka: prawa do życia i ochrony zdrowia, wychowania w rodzinie, godziwych warunków socjalnych, prawa do nauki. Rzecznik podejmuje działania na rzecz zapewnienia dziecku pełnego i harmonijnego rozwoju, z poszanowaniem jego godności i podmiotowości	ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00, e-mail: rpd@brpd.gov.pl SOS Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12 SOS Czat na stronie www.brpd.gov.pl	Pn.– Pt. 8.15 - 16.15	zasięg Polska

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
82.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Pomoc dzieciom krzywdzonym, udzielanie wsparcia przez telefon, wspieranie rodziców małych dzieci, dbanie o bezpieczeństwo dzieci w Internecie	ul. Mazowiecka 12/25, 00-048 Warszawa tel. 22 616 02 68 e-mail: biuro@fdds.pl Telefon zaufania 116 111 (połączenie bezpłatne) Infolinia dla rodziców 800 100 100	Telefon zaufania 7 dni w tygodniu 24 godziny na dobę	zasięg Polska
Poradnictwo z zakresu praw pacjenta, osoby niepełnosprawne					
83.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa tel. 22 532 83 00 e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 – infolinia czynna całodobowo	Przyjęcia interesantów: Pn. 8.00 - 18.00 Wt. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Polska
84.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A, 00-503 Warszawa tel. 538 117 590 Adres korespondencyjny: Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa www.niepelnosprawni.gov.pl , sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 17.00	zasięg Polska
85.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Informacja o funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia, prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa tel. 22 572 60 00, e-mail: KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl 800 190 590 – infolinia Pacjenta (całodobowa, 7 dni w tygodniu)	Pn. – Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Polska
86.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Mazowiecki Oddział Wojewódzki- Delegatura w Siedlcach	Informacja o funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia, prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami	08-110 Siedlce, ul. Piłsudskiego 4 tel. 25 785 12 00, 800 190 590 – infolinia e-mail: siedlce@nfz-warszawa.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00	zasięg Powiat Siedlecki
87.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych	ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce, tel. 25 644 81 72, e-mail: pcpr@pcprsedlce.pl	Pn., Wt., Cz. 8.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 17.00 Pt. 8.00 - 15.00	zasięg Powiat Siedlecki
Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych					
88.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Informacja w zakresie składek, rent i emerytur	Centrala ZUS, ul. Szamocka 3,5 01-748 Warszawa (w Centrali ZUS nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa klientów), tel. 22 667 10 00 Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 (koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem tel.) e-mail: cot@zus.pl	Konsultanci COT są dostępni Pn. - Pt. 7.00 - 18.00	zasięg Polska
89.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Siedlcach	Informacja w zakresie składek rent i emerytur, orzecznictwo lekarskie	08-110 Siedlce, ul. Browarna 12	Pn. 8.00 - 17.00 Wt. - Pt. 8.00 - 15.00	zasięg Powiat Siedlecki

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
90.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Warszawie Placówka Terenowa w Siedlcach	Informacja w zakresie ubezpieczeń społecznym rolników i opłacania składek na to ubezpieczenie oraz świadczeń.	08-110 Siedlce, ul. Brzeska 39 tel. 25 644 16 40, 644 64 61, fax 25 640 46 29 siedlce@krus.gov.pl	Pn. - Pt. 7.30 – 15.30 Obsługa interesantów: Pn. 8.00 – 17.00, Wt. - Pt. 8.00 – 15.00	zasięg Powiat Siedlecki
Poradnictwo z zakresu prawa pracy					
91.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa, tel. 22 425 11 94 Centrum Poradnictwa PIP: tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00 Telefonicznie Pn. - Pt. 9.00 - 15.00	zasięg Polska
92.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Brzeska 97, 08-110 Siedlce tel. 25 632 27 68, fax. 25 632 80 50 otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Pn. - Pt. 9.00 - 15.00	zasięg Powiat Siedlecki
Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego					
93.	Krajowa Informacja Skarbowa	Porady dla osób, które mają wątpliwości co do sposobu stosowania prawa podatkowego lub celnego	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 472 79 00, fax. 33 472 79 04 e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl	Pn.-Pt. 7.00-15.00 Informacje udzielane są od pn. do pt. w godz. 8.00-18.00 pod nr tel: 22 330 03 30 (z tel. komórkow.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 223 300 330 (z zagranicy)	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego					
94.	Rzecznik Finansowy	Rzecznik pomaga indywidualnym klientom w sporach z podmiotami rynku finansowego w sprawach dotyczących oferowanych usług i sposobu ich realizacji. Jeśli dostrzeże, że problem powtarza się i dotyczy wielu osób, podejmuje działania systemowe np. informuje KNF, UOKiK lub odpowiednie ministerstwa. Prowadzi działalność informacyjną i edukacyjną zwiększając świadomość finansową społeczeństwa.	ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 e-mail: biuro@rf.gov.pl , porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/	Pn. - Pt. 8.00 - 16.00 22 333 73 28 – w godzinach 10:00-14:00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego,	zasięg Polska

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
				22 333 73 25- w godzinach 10.00-14.00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	
Inne					
95.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Rzecznik Praw Obywatelskich sprawdza, czy prawa obywateli są szanowane przez instytucje państwowe. Bada czy działania urzędów i różnych instytucji wobec obywatela były zgodne z prawem. Analizuje też, czy urzędnicy, sądy, szpitale, szkoły i inne służby nie zaniedbały spraw zgłaszanych im przez ludzi	Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa tel. 22 551 77 00 e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl Infolinia Biura Rzecznika praw Obywatelskich <ul style="list-style-type: none"> • poniedziałki 10:00 - 18:00 • wtorek - piątek 8:00 - 16:00 • 800 676 676 - połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych • (22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora 	Przyjęcia interesantów codziennie w dni robocze: Pn. 9.00 - 17.00 Wt. - Pt. 9.00 - 15.00	zasięg Polska



**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>




**Część II: LISTA wg art. 8a ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej,
nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która **nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej**, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą **de minimis**. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. *o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej* (Dz. U. z 2026 r. poz. 500). Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 20) *o języku migowym i innych środkach komunikowania*, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

96.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji	Nieodpłatna pomoc prawna	Starostwo Powiatowe w Siedlcach, ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce  (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) - punkt prowadzony przez Fundację Młodzi Ludziom z siedzibą w Łodzi Umówienia terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 25 644 72 17 w dni robocze poniedziałek, wtorek, czwartek od 8:00 do 16:00, środa od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 14:00, na adres e-mail: jstachowicz@powiatsiedlecki.pl lub na stronie https://np.ms.gov.pl/.	Pn. 8.00 - 12.00 Wt. 8.00 - 12.00 Śr. 12.00 - 16.00 Czw. 8.00 - 12.00 Pt. 12.00 - 16.00	zasięg Polska
97.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Starostwo Powiatowe w Siedlcach, ul. Piłsudskiego 40, 08-110 Siedlce  (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) - punkt prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono z siedzibą w Zamościu Umówienia terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 25 644 72 17 w dni robocze poniedziałek, wtorek, czwartek od 8:00 do 16:00, środa od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 14:00, na adres e-mail: jstachowicz@powiatsiedlecki.pl lub na stronie https://np.ms.gov.pl/.	Pn. 12.00 - 16.00 Wt. 12.00 - 16.00 Śr. 8.00 - 12.00 Czw. 14.00 - 18.00 Pt. 8.00 - 12.00	zasięg Polska

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIEDLECKIEGO
W 2026 ROKU**

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona www, numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
98.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji	Nieodpłatna pomoc prawna	<p>Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Mordach, ul. Kilińskiego 9, 08-140 Mordy</p> <p> (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) - punkt prowadzony przez radców prawnych i adwokatów Umówienia terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 25 644 72 17 w dni robocze poniedziałek, wtorek, czwartek od 8:00 do 16:00, środa od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 14:00, na adres e-mail: jstachowicz@powiatsiedlecki.pl lub na stronie https://np.ms.gov.pl/.</p>	<p>Wt. 8.00 - 12.00 Śr. 13.00 - 17.00</p>	zasięg Polska
			<p>Gminny Ośrodek Kultury w Wodyniach, ul. Siedlecka 41, 08-117 Wodynie</p> <p> (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) - punkt prowadzony przez radców prawnych i adwokatów Umówienia terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 25 644 72 17 w dni robocze poniedziałek, wtorek, czwartek od 8:00 do 16:00, środa od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 14:00, na adres e-mail: jstachowicz@powiatsiedlecki.pl lub na stronie https://np.ms.gov.pl/.</p>	<p>Pn. 8.00 - 12.00 Czw. 8.00 - 12.00</p>	
			<p>Urząd Gminy w Zbuczynie, ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn</p> <p> (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) - punkt prowadzony przez radców prawnych i adwokatów Umówienia terminu wizyty dokonuje się pod nr tel. 25 644 72 17 w dni robocze poniedziałek, wtorek, czwartek od 8:00 do 16:00, środa od 8:00 do 18:00, piątek od 8:00 do 14:00, na adres e-mail: jstachowicz@powiatsiedlecki.pl lub na stronie https://np.ms.gov.pl/.</p>	<p>Pt. 12.00 - 16.00</p>	

STAROSTA

/-/ Karol Tchórzewski